

MENUKARTE

INFORMATION AN UNSERE GÄSTE

Das Loë ist ein Restaurant mit einer sozialen Zielsetzung

Es versteht sich als ein Integrationsbetrieb, der Arbeitsplätze für Menschen anbietet, die auf Grund einer psychischen Erkrankung leistungsbeeinträchtigt sind. Sie arbeiten Hand in Hand mit Fachleuten in der Küche, im Service, im Büro und der Lingerie. Das Projekt wurde mit der Eröffnung am 2. Mai 2005 ins Leben gerufen.

Uns sind frisch zubereitete, saisonale Gerichte mit Lebensmitteln aus art- und umweltgerechter Produktion wichtig.

Wir legen grossen Wert auf eine freundliche Bedienung und tragen Sorge zu einem respektvollen, menschlichen Umgang in einer guten Atmosphäre.

Fragen Sie bei Allergien nach unserer Karte, die alle Deklarationen enthält.

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	09.00 – 17.00
Warme Küche	11.30 – 14.00
Mittwoch bis Freitag	09.00 – 22.00
Warme Küche	11.30 – 14.00 18.00 – 21.00
Samstag und Sonntag	Ruhetag

Weitere Infos zu unserer sozialen Zielsetzung unter:
www.cosmea.ch

VORSPEISEN

Salat grün 9.50

Salat gemischt 10.50

Salat Mykonos 16.50
mit Tomaten, Gurken, Zwiebeln, Oliven, Kapernäpfel,
Feta und hausgemachtes Knoblauchbrot

«Loë Lachs» 17.50
hausgeräucherter Lachs aus dem Misox 29.50 (Hauptgang)
mit gepickelten Radieschen,
Senfkaviar, Melonen-Chutney und
kleinem Kartoffel-Dill-Muffin

Salatteller mit Ei 19.50

Zur Auswahl stehen: französische, italienische und Waldbeeren-Salatsauce.

SUPPEN

Rindsbouillon 8.50
mit Flädli

Gelbe Curryschaumsuppe 12.50
mit Kokos-Bananen-Spiess

Kalte Erbsen-Minzsuppe 12.50
mit Oliven-Crostini

REGIONALE GENUSSMOMENTE

Capuns Sursilvans

in Milchbouillon	3 Stk.	20.00
mit Trockenfleischwürfel und	4 Stk.	25.00
Maraner Alpkäse	5 Stk.	28.00

Dieses Gericht ist auch vegetarisch erhältlich (– 1.00).

Kartoffel-Maluns

27.50

dazu hausgemachtes Apfelmus
und Valser Weinkäse

Forellenfilet

aus dem Weisstannental 34.50

an brauner Butter
Salzkartoffeln und Babyblattspinat

Loë Rindsfilet (200 g)

56.00

mit Café-de-Paris-Butter
Kartoffeln-Trüffel-Smash und mariniertem Rucola

Hausgemachte Chäsknöpfli

24.50

mit Apfelmus und Röstzwiebeln

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich.

Hausgemachte Frischkäse-Ravioli 
an Limettensauce 29.50
 mit Dörrtomaten, Oliven und Liebstöckel

Schweinsschnitzel paniert 31.50
 Pommes frites und buntes Gemüse

Cordon bleu vom Schwein 30.00 (Ladies Cut)
 gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken 36.00 (Men's Cut)
 Pommes frites und buntes Gemüse

Cordon bleu vom Kalb 38.00 (Ladies Cut)
 gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken 48.00 (Men's Cut)
 Pommes frites und buntes Gemüse

Loë Curry 33.50
 Pouletbrust, Basmatireis, Wokgemüse
 und frische Früchte

Rindstatar mit Wachtelei (medium/scharf)
 mit Karpernapfeln, Zwiebeln, Oliven, klein 22.00
 Butter und goldbraunem Toast gross 29.50

Kalbslebergeschnetztes 39.00
 an Balsamico-Honigsauce
 Petersilienspätzle

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich.

VEGAN, GLUTEN- UND LAKTOSEFREI

Vorspeise **Gemischter Salat** 9.50
mit italienischem Dressing

Currycrèmesuppe 12.50
mit Kokos-Banane

Hauptgang **Teigwaren** 26.50
mit Radicchio, Baumnüssen und sautierter Birne
an Thymian-Kokosblüten-Zucker

Falafel-Crispy-Burger  29.50
mit Harissa-Mayo und
gemischtem Salat

Bananen-Curry  28.50
Basmatireis, Wokgemüse und
Kokos-Bananen-Spiess

Dessert **Blutorangen- oder Aprikosensorbet** 4.50

**Zitronentarte mit
Kirsch-Amaretto-Gel** 8.50

 Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich.

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Räuberteller

geräubert wird bei Mama und Papa

—.—

Hausgemachte Penne

an Tomatensauce

9.50

Chicken-Nuggets

mit Pommes frites und Gemüse
(weitere Nuggets 2.50 pro Stk.)

3 Stk. 10.50

Schweinsschnitzel paniert

mit Pommes frites und Gemüse

13.50

Rahmschnitzel vom Schwein

mit hausgemachten Tagliatelle und Gemüse

13.50

Pommes frites

kleine Portion

6.50

grosse Portion

8.50

Kinder-Glace-Überraschung

gehört zum Essen dazu

—.—

Fleisch

Poulet, Schwein, Rind, Kalb und Wurstwaren: Schweiz

Fisch

Forelle: Schweiz (Zucht)

Lachs: Misox, S-chweiz (Zucht)



Arbeitsplätze für Menschen mit
psychischer Behinderung

Bahnhofplatz 7
7001 Chur
www.cosmea.ch
info@cosmea.ch



Loëstrasse 161
7000 Chur
www.cosmea.ch
info@restaurantloe.ch