

MENUKARTE



lös
restaurant

Das Loë ist ein Restaurant mit einer sozialen Zielsetzung

Es versteht sich als ein Integrationsbetrieb, der Arbeitsplätze für Menschen anbietet, die auf Grund einer psychischen Erkrankung leistungsbeeinträchtigt sind. Sie arbeiten Hand in Hand mit Fachleuten in der Küche, im Service, im Büro und der Lingerie. Das Projekt wurde mit der Eröffnung am 2. Mai 2005 ins Leben gerufen.

Uns sind frisch zubereitete, saisonale Gerichte mit Lebensmitteln aus art- und umweltgerechter Produktion wichtig.

Wir legen grossen Wert auf eine freundliche Bedienung und tragen Sorge zu einem respektvollen, menschlichen Umgang in einer guten Atmosphäre.

Fragen Sie bei Allergien nach unserer Karte, die alle Deklarationen enthält.

Öffnungszeiten

Montag und Dienstag	09.00 – 17.00
Warme Küche	11.30 – 14.00
Mittwoch bis Freitag	09.00 – 22.00
Warme Küche	11.30 – 14.00 18.00 – 21.00
Samstag und Sonntag	Ruhetag

Weitere Infos zu unserer sozialen Zielsetzung unter:
www.cosmea.ch

VORSPEISEN / SUPPEN

Kleiner Salatteller 10.50
gemischt oder grün

Kopfsalatherzen 12.50
mit Frühlingszwiebeln und Datteltomaten
an Beeren-Vinaigrette

«Loë Lachs» 18.50
Hausgeräucherter Lachs aus dem Misox
mit Mango-Chutney, Dill-Meerrettich und
kleinem Frischkäse-Muffin

als Hauptgang 29.50

Salatteller mit Ei 19.50

Zur Auswahl stehen französische und italienische Salatsaucen

Rindsbouillon 7.50
mit Flädli

Gelbe Curryschaumsuppe 12.50
Kokosbananenspiess

Bündner Rieslingsuppe 12.50
mit glasierten Trauben

UNSERE SPEZIALITÄTEN

Capuns Sursilvans

in Milchbouillon mit Trockenfleischwürfel
und Maraner Alpkäse

3 Stück 21.00

4 Stück 26.00

5 Stück 29.00

Dieses Gericht ist auch vegetarisch erhältlich (- CHF 1.00)

Kartoffel-Maluns

27.50

dazu hausgemachtes Apfelmus
und Valser Weinkäse

Schweinsschnitzel paniert

31.50

mit Pommes frites und buntem Gemüse

Loë Curry

33.50

mit Pouletbrust, Basmatireis, Wok-Gemüse
und frischen Früchten

Kalbslebergeschnetzeltes

41.00

an Balsamico-Honigsauce,
Pilaw-Reis und buntem Gemüse

Saltimbocca alla Romana vom Kalb

42.00

Zartes Kalbsfleisch, belegt mit Bündner
Rohschinken und frischem Salbei auf
aromatischem Marsalajus
mit gebratenen Jungkartoffeln und buntem Gemüse

Kross gebratenes Zanderfilet

36.00

an brauner Butter
mit Safranrisotto und buntem Gemüse

 *Diese Gerichte sind vegetarisch erhältlich.*

vom Schwein

gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken
mit Pommes frites und buntem Gemüse

200 g 30.00

250 g 38.00

vom Poulet

gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken
mit Pommes frites und buntem Gemüse

220 g 34.00

vom Kalb

gefüllt mit Alpkäse und Hinterschinken
mit Pommes frites und buntem Gemüse

200 g 38.00

250 g 48.00

für den Bärenhunger XXL

Schwein 320 g 48.00

Kalb 320 g 58.00

VEGAN, GLUTEN- UND LAKTOSEFREI

Vorspeise	Gemischter Salat	10.50
	mit italienischem Dressing	
	Currycrèmesuppe	12.50
	mit Kokosbanane	
Hauptgang	Bananen-Curry	28.50
	Basmatireis, Wokgemüse und Kokosbananenspiess	
	Hausgemachtes Spaghetti Duo	26.50
	mit glutenfreiem Mehl aglio e olio und Kräuter-Pesto	
Dessert	Zitronen- oder Aprikosensorbet	3.80
	Beeren Crumble mit Pistazien	8.50

FÜR UNSERE KLEINEN GÄSTE

Räuberteller

geräubert wird bei Mama und Papa —.—

Hausgemachte Penne

10.50

an Tomatensauce

Chicken Nuggets

3 Stk. 11.50

(weitere Nuggets 2.50 pro Stk.)

mit Pommes frites und Gemüse

Schweinschnitzel paniert

14.50

mit Pommes frites und Gemüse

Rahmschnitzel vom Schwein

14.50

mit hausgemachten Tagliatelle und Gemüse

Pommes frites

kleine Portion 7.50

grosse Portion 9.50

Kinder-Glace-Überraschung

—.—

gehört zum Essen dazu

Fleisch:

Poulet, Schwein, Rind, Kalb und Wurstwaren: Schweiz

Fisch:

Lachs: MisoX, Schweiz (Zucht)

Zander: Wallis, Schweiz (Zucht)



**Arbeitsplätze für Menschen mit
psychischer Behinderung**

Bahnhofplatz 7
7001 Chur
www.cosmea.ch
info@cosmea.ch



Loëstrasse 161
7000 Chur
www.cosmea.ch
info@restaurantloe.ch